



Wintergemüse zaubern bunte Farben auf den Teller.

Wertvolle Wintergemüse und Wintersalate

Vitamine im Winter – Der wahre Reichtum der Natur zeigt sich im bunten Wintergemüse und in den Wintersalaten.

Wintergemüse und -salate enthalten mehr Vitamin C als in Orangen, mehr Calcium als in der Milch und ein vielfaches mehr an Eisen als beim Fleisch. Sie machen es wie wir Menschen, um robust und widerstandsfähig zu sein, reichern sie sich mit sehr vielen verschiedenen und auch quantitativ hohen Mengen an Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen aller Art an.

Wer im Winter einen möglichst großen Teil seines Energiebedarfes mit buntem Gemüse und Salaten

«Vitamine pur, auf dem Teller»

deckt, tut sich viel Gutes. Die gleiche Kalorienmenge von Kohlgemüse statt Orangen, enthält rund doppelt soviel Vitamin C. Weit höher als bei Fleisch oder Milchprodukten ist der Mineralgehalt. Der Eisengehalt liegt je nach Gemüse oder Salat 3- bis 60-fach höher als bei Fleisch.

Aus der Region

Während der Ernte und Lagerzeit, erhält die Beiner AG das gesamte Gemüse- und Salatsortiment aus der Region. Die Lieferwege sind kurz und somit

können Wünsche von Qualität und Grösse noch besser erfüllt werden. Wenn nötig werden aus dem nahen Ausland, Italien, Spanien und Frankreich bezogen. Sechs Tage die Woche wird frisch direkt von Importeuren beliefert.

«So frisch ist nur einer, der Beiner»

- Beiner AG, Früchte und Gemüse:

Tägliche Belieferung der Gastronomie mit Früchten und Gemüse vom Hinterrhein bis zum Bodensee.

- Beiner + Berther, Früchte + Gemüse Plattform:

Handelsplattform mit Früchten und Gemüse für vier Gemüsehändler in den Regionen Davos, Arosa, Lenzerheide und Laax. Täglicher Handel mit dem gesamten Früchte- und Gemüse-Sortiment für die anspruchsvolle Bündner Gastronomie.

- Beiner + Berther AG, Produktion:

Landwirtschaftlicher Produktionsbetrieb, produziert pro Jahr 450 Tonnen Erdbeeren, 180 Tonnen Himbeeren und 200 Tonnen Zwetschgen. Vermarktet alles via Grossverteiler wie Migros und Coop in der ganzen Schweiz. Beschäftigt je nach Saison 30 bis 140 Mitarbeiter.

Text und Bilder Rita Troxler

Beiner AG
Früchte + Gemüse
Kantonsstrasse 5
CH-7302 Landquart
T +41 (0)81 300 62 28
www.beinerag.ch

Beiner AG
Früchte + Gemüse

www.beinerag.ch

